

エッセンシャル・エニアグラムコース カリキュラム

※最新の情報をご確認ください。

■基本コースカリキュラム■

<第1回>	ねらい／エニアグラムの概要とその意味について学び、自分なりの成長を描こう
	内容／9つの性格タイプの特徴、グルジェフとエニアグラム、性格形成と特性構造、親との関係、人間的成長とは、タイプを検討する意味、タイプの見誤りについて
<第2回>	ねらい／ミスコミュニケーションはなぜ起こるのか、認知、感情、思考、行動のヴァリエーションで学ぶ
	内容／センターと三つ組み(社会的スタイル、ハーモニクス)
<第3回>	ねらい／人間の内面コンディションの違い、自己理解のために必要な要素とは
	内容／根元的恐れ、根元的欲求、動機、自己価値、防衛機制
<第4回>	ねらい／類型の中の独自性、タイプの濃淡や特徴の多様性を知る
	内容／発達の諸段階、ウィングと本能型
<第5回>	ねらい／自然に備わった自己防衛のメカニズムに気づき、成長とは何かを探ろう
	内容／統合と分裂、ミッシングピース、シャドウ、セキュリティポイント
<第6回>	ねらい／本質に近づくとはどのようなことか、その洞察を深めよう
	内容／情動と固着、本質、まとめのワーク

●エニアグラム初心者でも受講できる内容です。

●一括参加と単回参加が選べます。

単回参加の方は、2年間で全6回を修了されると修了証が発行され「インストラクター養成課程」にご参加いただけます。

一括参加の方でご欠席回が発生した場合は、翌年の単回参加を新規申込願います。

2年間で全6回の受講が完了しない場合は修了証の発行が不可となり、インストラクター養成課程へのご参加資格も得られなくなりますので、ご注意ください。

●エニアグラム初心者(ワークショップ未経験者)の方へ。

当コースは、初回から受講いただくと理解しやすいため、エニアグラムを知るスタートとしては初回からの受講をお勧めいたします。初回が受講できない場合は、説明会か他の単発ワークショップで事前にタイプチェックをしていただく必要があります。詳しくは募集時にご案内する詳細をご確認ください。

●補講について

業務や研修等で最短でインストラクター養成課程に進みたい方には、例外的に補講を実施いたします(コース中1度のみ／別途追加料金がかかります)。

詳しくは、「コース紹介」ページ内の「補講について」リンク先をご確認ください。